

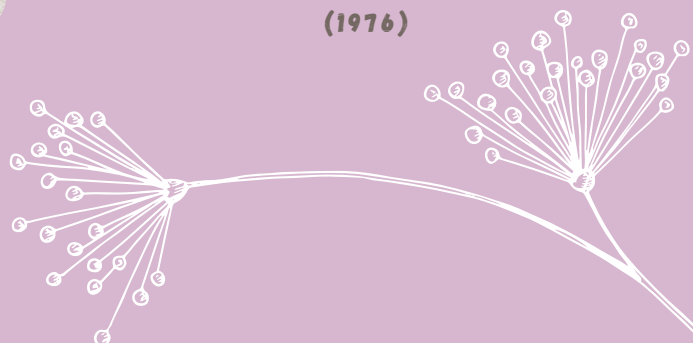


" LES ENFANTS QUI
RESSSENTENT DÈS LES PREMIERS
INSTANTS DE VIE, LES
SENTIMENTS D'APPARTENANCE
ET D'AMOUR SE SENTENT
RASSURÉS ET ACQUIÈRENT
TRÈS VITE CONFIANCE EN EUX
ET EN LEURS PARENTS DONC,
DEVIENDRONT AUSSI TRÈS
AUTONOMES"

ASHLEY MONTAIGU - LA PEAU ET LE TOUCHER
(1976)

Je vous propose un
accompagnement à travers des
ateliers parents-bébés , des
cercles de discussion et
d'échanges, des conférences et
des ateliers individuels autour de
la parentalité, en
complémentarité avec les
professionnels de Santé

MASSAGE BÉBÉ
PORTAGE PHYSIOLOGIQUE
DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR
L'ENFANT.
MONTESSORI 0-3 ANS
CERCLES MAMANS-BÉBÉS



Contactez-moi

Nathalie BOREL

06 27 69 21 78

nathalie.borel@mesmainspourgrandir.fr

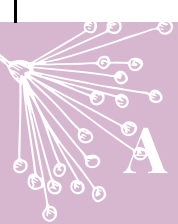
www.mesmainspourgrandir.fr

N° SIRET = 850 259 359 00014



Accompagnement à la parentalité et ateliers de bien être





A propos de Moi

Infirmière Puéricultrice de formation, j'ai eu beaucoup de questionnements sans réponses à la naissance de mes enfants. Je me suis sentie isolée et perdue et pourtant... j'étais une professionnelle de santé !

Consciente que devenir et être parent est parfois un parcours semé de diverses difficultés. Que ce chemin est à découvrir et à apprendre. Que parfois, on a besoin d'être accompagné et soutenu.

J'ai choisi de me former à la communication bienveillante, à la parentalité positive et au maternage proximal.

Aujourd'hui, avec Mes mains pour Grandir, j'ai à cœur de vous proposer des ateliers qui vont vous permettre de tisser des liens forts avec votre bébé mais aussi vous permettre d'ouvrir un espace de paroles et d'échanges pour vivre sereinement votre parentalité.



Ce qu'ils/elles en disent

"De très bons moments avec mon bébé lors des séances de massages. De la douceur, les bons conseils de Nathalie qui prend le temps et s'adapte au rythme de bébé. J'ai mis ces séances en application à la maison avec le grand qui a aussi apprécié les massages!"

*"Un accompagnement tout en douceur et bienveillance.
Très beau cadeau de naissance pour une maman"*

Quels objectifs ?

- Créer **un lien fort** entre avec son bébé
- **Communiquer autrement** avec son tout petit et favoriser son développement
- **Prendre soin de soi , se ressourcer** pendant la période du post-partum et après
- Trouver des **outils concrets et pratiques** qui vont soutenir notre parentalité
- **Echanger** avec d'autres mamans
- **Sortir** de son quotidien
- Participer à des ateliers qui soutiennent et construisent le **lien parents - enfants**

